**Bijscholing Borstvoeding en Voeding**

**9 december 2021 (Overlegdag JGZ Kennemerland); duur: 2 uur**

Locatie nog onbekend

Docenten: Jacqueline Terpstra (IBCLC, jeugdverpleegkundige 0-4 jr) en Martine Roomer (IBCLC, jeugdverpleegkundige 0-4 jr), Ingeborg Pool (jeugdverpleegkundige 0-4 jr)

Thema: Zuigelingenvoeding

Onderwerp: Borstvoeding: Kolven en weer aan het werk gaan

 Borstvoeding: Start bijvoeding

 Kunstvoeding: Zin en onzin van opvolgmelk

 Verschillende soorten kunstvoeding

 Alternatieve melkvoeding na 1e jaar

Doelgroep: Jeugdartsen (beginnende en ervaren)

 Jeugdverpleegkundigen niveau 5 (beginnende en ervaren)

Werkvorm: Interactief hoorcollege, powerpoint

Scholing gericht op deskundigheidsgebied Borstvoeding en Voeding.

Borstvoeding: Vanuit de Peiling Melkvoeding is bekend dat veel vrouwen die hun kind borstvoeding geven daarmee stoppen op het moment dat ze weer aan het werk gaan. Juist in deze periode, waarin een baby druk bezig is met het opbouwen van zijn immuunsysteem én veel meer in aanraking komt met andere mensen dan de ouders, is het belangrijk dat de borstvoeding gecontinueerd wordt. Goede voorlichting en begeleiding vergroot de kans dat een moeder doorgaat met borstvoeding als ze weer aan het werk gaat. Tijdens deze scholing belichten we uitgebreid welke aandachtspunten er zijn bij het combineren van borstvoeding en werk, en welke rol de jeugdarts/jeugdverpleegkundige hierin heeft.

Kunstvoeding: Er zijn veel verschillende soorten kunstmatige zuigelingenvoeding op de markt. Wat is het verschil tussen deze soorten, en op basis waarvan maakt een ouder zijn keuze? Welke rol heeft de jeugdarts en de jeugdverpleegkundige in het adviseren hierbij? En als ouders geen koemelk willen geven na het eerste levensjaar, welke mogelijkheden zijn er dan?

Na het volgen van deze bijscholing is de jeugdarts/jeugdverpleegkundige in staat om:

* Te benoemen wat het Voedingsrecht inhoudt en hoe een moeder dit kan bespreken met de werkgever
* Te benoemen welke manieren van afkolven van moedermelk er zijn, en wat hierbij de aandachtspunten zijn
* Te benoemen welke aandachtspunten er zijn m.b.t. het vervoeren, bewaren en verwarmen van moedermelk
* Te benoemen welke aandachtspunten er zijn m.b.t. het geven van de fles
* Te benoemen welke verschillende gezichtspunten er zijn t.a.v. het starten van de bijvoeding bij de jonge zuigeling
* Te benoemen welke verschillende soorten kunstmatige zuigelingenvoeding er zijn, en wanneer welke soort te adviseren
* Te benoemen wat de verschillen zijn tussen standaard kunstvoeding en opvolgmelk
* Te benoemen welke mogelijkheden er zijn als een ouder zijn kind na het eerste levensjaar andere melkvoeding dan koemelk wil geven

CanMEDS-rollen: vakinhoudelijk handelen, communicatie, maatschappelijk handelen en preventie, samenwerking.

Bronnen:

Borstvoeding: Kolven en weer aan het werk gaan

Jan Riordan, Karen Wambach, “Breastfeeding and Human Lactation, fourth edition”, 2010, pag. 379-404, 554-465

Ruth A. Lawrence, Robert M. Lawrence, “Breastfeeding – a guide for the medical profession, seventh edition”, 2011, pag. 630-645

La Leche League International, “Handboek Borstvoeding”, 2008, pag. 217-238

<https://www.arboportaal.nl/onderwerpen/zwanger/borstvoeding-kolven>

<https://wetten.overheid.nl/BWBR0007671/2021-01-01/#Hoofdstuk4_Paragraaf4.3_Sub-paragraaf_4_Artikel4:8>

<https://www.voedingscentrum.nl/professionals/kindervoeding-0-4-jaar/borstvoeding/voor-werkgevers.aspx>

<https://www.voedingscentrum.nl/nl/zwanger-en-kind/borstvoeding-en-flesvoeding/borstvoeding-geven/weer-aan-het-werk.aspx>

<https://www.who.int/elena/titles/review_summaries/milk-expression-methods/en/>

<https://www.bfmed.org/assets/DOCUMENTS/PROTOCOLS/8-human-milk-storage-protocol-english.pdf>

Becker GE, Smith HA, Cooney F. Methods of milk expression for lactating women. Cochrane Database of Systematic Reviews 2016, Issue 9. Art. No.: CD006170. DOI: 10.1002/14651858.CD006170.pub5.

Mitoulas LR, Lai CT, Gurrin LC, Larsson M, Hartmann PE. Effect of Vacuum Profile on Breast Milk Expression Using an Electric Breast Pump. Journal of Human Lactation. 2002;18(4):353-360. doi:10.1177/089033402237908

 Slusser WM, Lange L, Dickson V, Hawkes C, Cohen R. Breast Milk Expression in the Workplace: A Look at Frequency and Time. Journal of Human Lactation. 2004;20(2):164-169. doi:10.1177/0890334404263731

Ortiz, Joan, Kathryn McGilligan, and Patricia Kelly. "Duration of breast milk expression among working mothers enrolled in an employer-sponsored lactation program." *Pediatric nursing* 30.2 (2004): 111-119.

 Kent JC, Mitoulas LR, Cregan MD, Geddes DT, Larsson M, Doherty DA, Hartmann PE. Importance of vacuum for breastmilk expression. Breastfeed Med. 2008 Mar;3(1):11-9. doi: 10.1089/bfm.2007.0028. PMID: 18333764.

Meier PP, Patel AL, Hoban R, Engstrom JL. Which breast pump for which mother: an evidence-based approach to individualizing breast pump technology. J Perinatol. 2016 Jul;36(7):493-9. doi: 10.1038/jp.2016.14. Epub 2016 Feb 25. PMID: 26914013; PMCID: PMC4920726.

Borstvoeding: Start bijvoeding

Jan Riordan, Karen Wambach, “Breastfeeding and Human Lactation, fourth edition”, 2010, pag. 601-605

Ruth A. Lawrence, Robert M. Lawrence, “Breastfeeding – a guide for the medical profession, seventh edition”, 2011, pag. 319-335

La Leche League International, “Handboek Borstvoeding”, 2008, pag. 177-185

Stefan Kleintjes, “Eten voor de kleintjes, van borst tot boterham”, 2005, pag. 75-101

<https://www.ncj.nl/richtlijnen/alle-richtlijnen/richtlijn/?richtlijn=4&rlpag=526#:~:text=Vanaf%20de%20leeftijd%20van%204,(s)%20naast%20volledige%20melkvoeding>.

<https://richtlijnendatabase.nl/richtlijn/constitutioneel_eczeem/addendum_vroege_introductie_voedingsallergenen_bij_kinderen_met_constitutioneel_eczeem.html>

<https://www.voedingscentrum.nl/professionals/kindervoeding-0-4-jaar/babyenkindervoeding/introductie-van-bijvoeding.aspx>

<https://www.who.int/health-topics/complementary-feeding#tab=tab_1>

<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/infant-and-young-child-feeding#:~:text=WHO%20and%20UNICEF%20recommend%3A,years%20of%20age%20or%20beyond>.

Olof H. Jonsdottir, Mary S. Fewtrell, Geir Gunnlaugsson, Ronald E. Kleinman, Patricia L. Hibberd, Jona M. Jonsdottir, Ingibjorg Eiriksdottir, Alma M. Rognvaldsdottir, and Inga Thorsdottir; “Initiation of Complementary Feeding and Duration of Total Breastfeeding: Unlimited Access to Lactation Consultants Versus Routine Care at the Well-Baby Clinics”, 13 May 2014, Breastfeeding MedicineVol. 9, No. 4

Amy Brown and Michelle Lee, “An Exploration of the Attitudes and Experiences of Mothers in the United Kingdom Who Chose to Breastfeed Exclusively for 6 Months Postpartum”, Breastfeeding MedicineVol. 6, No. 4Original Articles

Rapley, G. (2015) ‘Baby-led weaning: The theory and evidence behind the approach’, Journal of Health Visiting, 3(3): 144-151.

Rapley, G. (2016) ‘Starting solid foods: does the feeding method matter?’, Early Child Development and Care, DOI: 10.1080/03004430.2016.1250080.

Kunstvoeding

<https://www.voedingscentrum.nl/nl/zwanger-en-kind/borstvoeding-en-flesvoeding/flesvoeding-geven/wat-is-goede-flesvoeding.aspx>

<https://www.nu.nl/koopkracht/4344364/peutermelk-blijkt-overbodiger-dan-gedacht.html>

<http://www.babyvoedingchecker.nl/>

<https://www.consumentenbond.nl/kindervoeding/melk-na-het-eerste-halfjaar>

<https://www.consumentenbond.nl/kindervoeding/vragen-en-antwoorden-over-flesvoeding>

<https://www.npo3.nl/keuringsdienst-van-waarde/25-02-2021/KN_1725001>

<https://www.voedingscentrum.nl/nl/zwanger-en-kind/dreumes-en-peuter/wat-geef-ik-te-drinken-.aspx>

<https://www.unicef.org.uk/babyfriendly/wp-content/uploads/sites/2/2016/12/Health-professionals-guide-to-infant-formula.pdf>

Campus dietitian at Oberlin College, Oberlin, OH.